

Ist Gefäßtraining gut für Dich? Mache den Test!

Symptome-Test

- Haben Sie Cellulite?
- Haben Sie Besenreiser oder Krampfadern?
- Haben Sie geschwollene oder ständig müde Beine?
- Haben Sie Durchblutungsstörungen oder Wunden die nicht gut heilen?
- Haben Sie zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck?
- Sind Sie ständig müde oder erholen sich nur langsam nach körperlicher Aktivität?

ja

Gefäßtraining ist
dringend zu empfehlen

nein

Risiko-Test

- Sind Sie Raucher?
- Sind Sie Diabetiker?
- Sind Sie stark übergewichtig?
- Stehen Sie ständig unter Stress?
- Haben Sie hohe Blutfettwerte?
- Bewegen Sie sich zu wenig?

ja

Gefäßtraining ist
unbedingt zu empfehlen

nein

Nutzen-Test

- Sind Sie Sportler und möchten schneller regenerieren?
- Sie möchten eine straffe Haut fördern?
- Sie möchten Besenreisern und Krampfadern vorbeugen?
- Sie möchten Ihren „Flow“ im Körper fördern?
- Sie möchten eine Diät unterstützen?
- Sie möchten Ihre Ver- und Entsorgungs-Systeme im Körper unterstützen?

ja

Gefäßtraining ist
zu empfehlen

nein

Jetzt wollen wir Sie unbedingt kennen lernen!